

うらだての里 デイサービスだより 令和 8年 8月号



梅ジュース作り



きれいだね

しらさぎ森林公園に行きました



ハタをこう取って



花菖蒲
見頃だね！

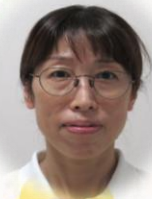


♪おいしくな～れ

職員紹介



飯野センター長



小林看護師



阿部介護士

よろしく
お願いします



鈴木介護士



茂野介護士

豆知識

正しい爪の切り方



- ① 白い部分を少し残し
- ② まっすぐに切る (深爪に注意)
- ③ 角にやすりをかける

デイサービスセンターの近況は
ホームページで！
QRコード又はインターネットで検索。



おねがい

お迎えに関して

その日の天候や道路状況、利用者様人数によりお迎えの時間が多少前後することがあります。

予定のあるご家族様は予め事前にお伝えいただけるとお迎え時間の調整が可能とされます。

お気軽にご相談ください。

おらせ

いきいき祭りの開催について

日時：令和8年10月25日(日)

時間：午後13時～15時

- ・じゃんけん大会、お菓子すくいゲーム
- ・チアリーディング(レインボースターズ)
- ・太鼓演奏(いかしらの里)
- ・その他 食品販売・雑貨販売の出店多数あり。



自宅で体温測定が可能な方は、朝のお迎え時に体温をお伝えください。
※自宅で測れない方は職員が測ります。



注目！ 熱中症予防と対策



こまめな水分補給



直射日光を避けよう



エアコン・扇風機を活用



暑くなったら冷やす



適度な運動



十分な睡眠と食事