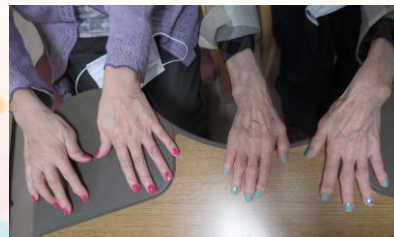
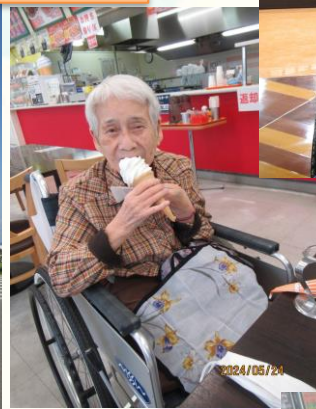


うらだての里 デイサービスだより

令和 6年
8月号



～外出行事～
三条凧合戦・しらさぎ森林公園・お買い物ツアー



～おしゃれクラブ～
ネイルを楽しみました☆



～手作りクラブ～
てるてる坊主や飾り作り
などに挑戦！



～お菓子作り～
ブルーベリーホットケーキ作り



< 職員紹介 >



4月より、育休明けで“ライフケアくつろぎ”から異動してまいりました、原と申します。
人生の先輩である皆様から、沢山お話を聞かせて頂きながら頑張りたいと思います。
よろしくお願い致します。

介護士 原 泉

☆デイサービスからのお願い☆

気温が30°以上の日が続いています。
暑さを感じない日も**熱中症の危険性**があります。

熱中症予防！

- ◎部屋の**温度**をこまめに**チェック**しましょう！
- ◎**室温が28°**を超えないように
エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ◎のどが渇かなくても
こまめに水分補給しましょう！
- ◎体をしめつけない**涼しい服装**で
日よけ対策も行いましょう！
- ◎**良い食事と体力づくり**をしましょう。



室内はエアコンで温度調整を行っていますが、
人によって寒く感じる方もいられます。
過ごしやすいように羽織るものなど**温度調整の**
できる衣類の準備をお願いします。

いきいき祭りのお知らせ

今年はお出張販売中心の
“うらさとマルシェ”を開催します！

[日時] 10月12日(土) 13:00~15:00

[会場] うらだての里 玄関前広場

[出演] にじいろ保育園様~歌・踊り~

[出店] 移動スーパーとくし丸様

杉の子工房様

いからし工房様

ご来場者には参加景品をご用意しております！
当日は抽選会を行います!!豪華景品もたくさん用意して
おりますので、皆様のご来場をお待ちしております😊

※ご来場の際は、マスクの着用をお願い致します。
開催当日にデイサービスをご利用される方以外
のご利用者様も参加いただけますが、送迎は行って
おりませんのでご承知おき下さい。

ホームページは

うらだての里デイサービスセンター
TEL (0256) 35-8802