

らんぽく便り

Vol.10 2024.3

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように総合的な相談・支援を行う機関です。

介護のこと

介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？

心身の状態にあわせて、基本チェックリストや介護申請をご案内します。

家族のこと

母の介護をしています、つい声を荒げてしまいます。

介護する人の負担やストレスを軽減するためのサービス紹介や情報提供をします。



健康のこと

最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安があります。

介護予防の取り組みが利用できます。さまざまな取り組みを紹介しています。

お金や財産管理のこと

物忘れが進み、お金の管理に自信がなく頼れる身内もいません。

成年後見制度の利用を支援しています。

このほかにも、高齢者に関する相談や悩みを受け付けます！

集いの場 交流会を開催

【日時】 2023年11月21日（火）13:30～15:00

【場所】 三条東公民館

- 【内容】
- ① 集いの場の活動内容、課題についてグループで意見交換、全体で情報共有
 - ② 環境課より「デマンド交通ひめさゆり のるーとさんじょう」、セカンドライフ応援ステーションの紹介



他の会の情報を教えていただいて、とても良かった。

具体的な話が聞け、他のサロンと交流が図れれば良いと感じた。



19名、11団体の参加があり、どの集いの場も「人が少なくなっている」、「新規の人がなかなか入らない」など抱えている悩みは同じだということがわかりました。今後も集いの場のお手伝いをさせていただきます。地区で立ち上げ等のご相談があれば、いつでもご連絡ください。

自立支援型地域ケア個別会議を開催しました！



- 【日時】 2024年1月11日（木）
14:00～15:15
- 【助言者】 理学療法士、作業療法士、
薬剤師、主任介護支援専門員、
生活支援コーディネーター、
看護師
- 【見学者】 嵐北圏域の介護支援専門員

※来年度は2回開催予定です。

見学の方々にもお土産が多かった会議となりました

認知症サポーター 養成講座

『認知症になっても暮らしやすい三条市』
を目指して活動しています。

今年度は裏館小学校、一ノ木戸小学校、
上林小学校、第三中学校、一般市民や
企業向けに講座を開催。

第三中学校



おばあちゃんが認知症っぽい
ので、言い方に気をつけて
接していけたらと思った。

えんがわの会

物忘れがあっても、いんだて！
お茶を飲みながら『やりたいこと』を
語り合いませんか？



- 【開催日】 毎月第3木曜日
14:00～15:30
- 【場所】 中央いきいきセンター
(中央公民館となり)
- 【参加費】 100円

お問合せ先

〒955-0081
三条市東裏館3丁目6番58号
(特別養護老人ホームうらだての里内)
三条市地域包括支援センター嵐北
【連絡先】 (0256) 36-0620
【FAX】 (0256) 33-4800

相談無料