

さんじょうオレンジカフェ

# ひだまりカフェ



## 《開催日時》

第1回 令和5年 8月27日(日)

第2回 令和5年 11月26日(日)

第3回 令和6年 2月25日(日)

※申し込み締め切りは各回開催の1週間前とさせていただきます。

時間：各日ともに13時半から15時半まで

会場：うらだての里 会議室

## ※第1回内容

「みんな知ってる？腸活・・・ってな～に?!」

講師：日本栄養士会・新潟県栄養士会

栄養士・介護食アドバイザー

弥久保 たまえ様

※参加される方は、マスクの持参・着用をお願いします

参加希望者の方

県央福社会 居宅介護支援センターうらだての里

電話 0256-35-8803 まで ご連絡ください。

※内容やご質問などのお問い合わせは、上記の電話番号にご連絡ください。

