

ほっと和んで心にゆとりがほしいよね

パート 18

～在宅介護での心身負担軽減にお役立て下さい～

【開催日時】 7月15日(水)

午前10時00分～12時00分

【場 所】 特別養護老人ホーム つかのめの里 会議室

(三条市塚野目2380-2)

【内 容】 ☺排便コントロールの重要性

～便秘を解消することで、心も身体も健康になります

☺夏を乗り切る水分補給の方法

～最も効率よく水分補給できるのは「水」とは限りません

☺漏れないオムツの当て方

～効果的な紙オムツのあて方で、尿漏れやムシの解消につながります

☺座談会…お悩みごと、体験談などお話し下さい

～各専門スタッフからアドバイスいたします

【講 師】 居宅介護支援センターつかのめの里 介護支援専門員

つかのめの里 生活相談員

【申込み】 特別養護老人ホーム つかのめの里 電話 38-5865 担当:金子
まで、お電話下さい。

【定 員】 10名

(定員になり次第締め切ります)

【参加費】

無料



*終了後、個別にご相談も、承ります。
お気軽に声かけください。