

【平成30年度 つかのめの里年間予定】

4月	行事等
1日	
2月	辞令交付式
3火	
4水	
5木	コーヒー屋
6金	
7土	
8日	
9月	床屋
10火	
11水	
12木	コーヒー屋
13金	
14土	
15日	
16月	
17火	
18水	お花見
19木	コーヒー屋
20金	
21土	
22日	
23月	
24火	美容
25水	寿司ランチ
26木	コーヒー屋
27金	
28土	
29日	プラン説明会、喫茶
30月	

5月	行事等
1火	
2水	
3木	コーヒー屋
4金	
5土	
6日	
7月	
8火	
9水	園内研修(園長)
10木	コーヒー屋
11金	
12土	
13日	
14月	床屋
15火	
16水	笹団子の会
17木	コーヒー屋
18金	
19土	
20日	ボランティアデー
21月	
22火	
23水	日帰り旅行
24木	コーヒー屋
25金	
26土	
27日	プラン説明会、喫茶
28月	
29火	美容
30水	緊急連絡網訓練
31木	

6月	行事等
1金	コーヒー屋
2土	
3日	
4月	
5火	
6水	ピュッフェランチ
7木	コーヒー屋
8金	
9土	
10日	運動会
11月	床屋
12火	
13水	園内研修(感染褥瘡)
14木	コーヒー屋
15金	
16土	
17日	ヤマボウシの会視察
18月	
19火	
20水	
21木	園長と語ろう会、コーヒー屋
22金	
23土	
24日	プラン説明会、喫茶
25月	
26火	美容
27水	フリーマーケット
28木	コーヒー屋
29金	
30土	

7月	行事等
1日	
2月	
3火	
4水	ふれあいホットコンサート
5木	コーヒー屋
6金	七夕ランチ
7土	
8日	
9月	床屋
10火	
11水	園内研修(看取り)(AED講習会)
12木	コーヒー屋
13金	
14土	
15日	
16月	
17火	
18水	グルメの会
19木	コーヒー屋
20金	
21土	
22日	
23月	
24火	美容
25水	地震訓練
26木	コーヒー屋
27金	
28土	
29日	プラン説明会、喫茶
30月	
31火	

8月	行事等
1水	
2木	コーヒー屋
3金	三条民謡流し
4土	
5日	
6月	
7火	
8水	
9木	コーヒー屋
10金	職員子供職場体験
11土	
12日	
13月	床屋
14火	
15水	
16木	コーヒー屋
17金	
18土	
19日	
20月	
21火	
22水	園内研修(事故・身体・不審者対策)
23木	コーヒー屋
24金	
25土	納涼祭
26日	プラン説明会、喫茶
27月	
28火	美容
29水	
30木	コーヒー屋
31金	

9月	行事等
1土	
2日	
3月	
4火	
5水	
6木	コーヒー屋
7金	
8土	
9日	
10月	床屋
11火	
12水	避難訓練
13木	コーヒー屋
14金	
15土	
16日	
17月	敬老会
18火	
19水	おはぎの会
20木	法要、コーヒー屋
21金	
22土	
23日	プラン説明会、喫茶
24月	
25火	美容
26水	園内研修(救急法)(衛生教育)
27木	コーヒー屋
28金	
29土	
30日	ボランティアデー

10月	行事等
1月	
2火	
3水	グルメの会(BBQ)
4木	コーヒー屋
5金	
6土	
7日	
8月	
9火	床屋
10水	フリーマーケット
11木	コーヒー屋
12金	
13土	
14日	
15月	デイサービス運転講習会
16火	
17水	秋の味覚ランチ
18木	コーヒー屋
19金	
20土	
21日	
22月	
23火	美容
24水	
25木	コーヒー屋
26金	
27土	
28日	プラン説明会、喫茶
29月	
30火	
31水	園内研修(認知症)

11月	行事等
1木	弥彦菊祭り見学、コーヒー屋
2金	
3土	家族介護支援
4日	
5月	
6火	
7水	園内研修(感染褥瘡)
8木	コーヒー屋
9金	
10土	
11日	文化祭飾りつけ
12月	床屋 文化祭
13火	
14水	寿司ランチ
15木	コーヒー屋
16金	
17土	
18日	
19月	
20火	
21水	
22木	コーヒー屋
23金	つかのめの里フェア
24土	
25日	プラン説明会、喫茶
26月	
27火	美容
28水	
29木	コーヒー屋
30金	

12月	行事等
1土	
2日	
3月	
4火	
5水	園内研修(安全運転)
6木	コーヒー屋
7金	
8土	
9日	
10月	床屋
11火	
12水	
13木	園長と語ろう会、コーヒー屋
14金	
15土	
16日	
17月	
18火	
19水	クリスマス会
20木	コーヒー屋
21金	
22土	
23日	プラン説明会、喫茶
24月	
25火	美容
26水	鏡餅作り
27木	コーヒー屋
28金	手打ちそばの会 ヘルスメイト
29土	
30日	
31月	

1月	行事等
1火	新年会(G)
2水	
3木	コーヒー屋
4金	
5土	
6日	
7月	
8火	獅子舞い餅つき
9水	鍋の会(のら)
10木	コーヒー屋
11金	
12土	
13日	
14月	床屋
15火	
16水	
17木	園内研修(腰痛予防)、コーヒー屋
18金	鍋の会(い)
19土	
20日	
21月	
22火	
23水	鍋の会(に)
24木	コーヒー屋
25金	
26土	
27日	プラン説明会、喫茶
28月	
29火	美容
30水	
31木	コーヒー屋

2月	行事等
1金	節分 寿司ランチ
2土	
3日	
4月	
5火	
6水	園内研修(医療的事故・身体)
7木	コーヒー屋
8金	
9土	
10日	
11月	床屋
12火	
13水	
14木	コーヒー屋
15金	
16土	
17日	
18月	
19火	
20水	
21木	コーヒー屋
22金	グループ研究発表会
23土	
24日	プラン説明会、喫茶
25月	
26火	美容
27水	
28木	コーヒー屋

3月	行事等
1金	
2土	
3日	
4月	
5火	
6水	避難訓練
7木	コーヒー屋
8金	日帰り温泉旅行
9土	
10日	
11月	床屋
12火	
13水	園内研修(やさしい排泄)
14木	コーヒー屋
15金	おはぎの会
16土	
17日	
18月	
19火	
20水	法要
21木	コーヒー屋
22金	
23土	
24日	プラン説明会、喫茶
25月	
26火	美容
27水	
28木	コーヒー屋
29金	全体会議
30土	
31日	

平成30年度 のびのびグループ 活動計画

【 のびのびグループ 理念 】

- グループ全体が笑顔で楽しくのびのび生活出来るよう支援します
- グループ職員みんなで、「その人らしさ」を守りケアを行います

【 年 間 計 画 】

■ のびのびグループ行事（計画書・報告書）

グループ全体で楽しめるよう、五感を使った活動を中心に計画・実施する
8月の行事はらくらくGと合同で実施する

実施月	実施日	内 容	実施月	実施日	内 容
4月	18日	お花見の会	10月	14日	冬の音楽鑑賞会
5月	13日	中庭足湯会	11月	23日	つかのめの里フェア
6月	10日	のびのび体操	12月	9日	忘年会
7月	29日	夏の音楽鑑賞会	1月	1日	新年会
8月	12日	スイカ割り大会（らくG）	2月	17日	紙芝居屋さん
9月	2日	紙芝居屋さん	3月	3日	ひな祭り会

- 経管栄養のご利用者が多いため、離床を目的とした内容とする。
当日は体調を考慮して行う

■ のびのびグループクラブ（クラブ日誌・クラブ計画書・報告書）

個別の関わりを中心に、ADLに合わせた活動を行う

実施月	実施日	内 容	実施月	実施日	内 容
4月	18日	いちご狩り	10月	14日	文化祭作品作り
5月	13日	保内ガーデンドライブ	11月	25日	足湯・アロマの会
6月	4日	凧合戦見学	12月	19日	読み聞かせの会
7月	8日	しらさぎ森林公園ドライブ	1月	20日	おしるこの会
8月	5日	足湯・アロマの会	2月	1日	フルーチェの会
9月	26日	文化祭作品作り	3月	17日	甘酒の会

- 個別の関りを重視した内容とし、状況により内容を変更する

■ その他

- ・体重測定・・・毎月第1週目（入浴日）に行う

平成30年度 らくらくグループ 活動計画

【 らくらくグループ 理念 】

- ① 関わりを大切にし、沢山の笑顔があふれるショートステイを目指します
- ② 情報を共有し、安心して利用して頂けるようチームで取り組みます

【 年 間 計 画 】

■ らくらくグループ行事（計画書・報告書）

担当職員が計画書を作成し実施 ご利用者中心の楽しい行事を行う
季節を感じるデザート行事（8月）は、のびのびGと合同で実施する

実施月	実施日	内 容	実施月	実施日	内 容
4月		お花見&茶話会	10月		ホットケーキの会
5月		外でご飯	11月		つかのめの里フェア
6月		フルーチェの会	12月		忘年会
7月		アイスクリームの会	1月	1日	新年会
8月		スイカ割り大会（のびG）	2月		プルプルの会
9月		アイスクリームの会	3月		ひな祭り

■ らくらくグループクラブ（クラブ日誌・クラブ計画書・報告書）

個別の関わりを中心にした散歩や外出、多くのご利用者が参加出来るよう、外出関係以外は併せて
茶話会も実施する 空いた時間に行える各種作品作りを計画

実施月	実施日	内 容	実施月	実施日	内 容
4月		球根クラブ	10月		バレークラブ
5月		外出クラブ	11月		外出クラブ
6月		短冊クラブ	12月		絵馬作り
7月		七夕クラブ	1月		足湯クラブ
8月		文化祭作品作り&茶話会	2月		ゲーム大会
9月		文化祭作品作り&茶話会	3月		足湯クラブ

- クラブの日程は未定 入退所数・入浴を調整しながら実施する
- 外出・散布等はレクリエーションとして天候・時間をみて随時実施する

☆ ご利用者のメンバーに合わせ内容の変更あり

平成30年度 いきいきグループ 活動計画

【 いきいきグループ 理念 】

安全・ゆとりある介護で、ご利用者が安心して過ごせる環境を整えます

【 年 間 計 画 】

■ いきいきグループ行事（計画書・報告書）

見て…観て…感じて…味わって！ みんなで季節を感じながら楽しんで行こう！

実施月	実施日	内 容	実施月	実施日	内 容
4月	8日	春の味覚を味わう会	10月	14日	秋の味覚を味わう会
5月	13日	デザートを作ろう	11月	23日	つかのめの里フェア
6月	10日	和菓子の会	12月	9日	師走の集い
7月	8日	アイスクリームの会	1月	1日	新年会
8月	12日	スイカ割りの会	2月	17日	チョコレートパーティー
9月	23日	加茂山ドライブ	3月	3日	ひな祭り会

■ いきいきグループクラブ（クラブ日誌・クラブ計画書・報告書）

外出・手作業などを通じて憩いの時間を過ごそう

実施月	実施日	内 容	実施月	実施日	内 容
4月	18日	園内花見	10月	21日	文化祭作品作り
5月	9日	こいのぼりツアー	11月	25日	うどんくらぶ
6月	3日	観劇ツアー	12月	23日	手浴&足浴
7月	29日	買い物ツアー	1月	27日	工作の会
8月	29日	夜店	2月	24日	ラーメンツアー
9月	2日	スイーツツアー	3月	17日	寿司ツアー

○ 外出・散歩等はレクリエーションとして天候・時間をみて随時実施する

■ その他

- ・少人数での行事、レクリエーションは日課をみて随時、実施していく
- ・体重測定・・・毎月 1日（午前中）に実施。
- ・年間行事は、その時期の状況によって内容や職員等、変更する事もある

平成30年度 にこにこグループ 活動計画

【 にこにこグループ 理念 】

にこにこ明るく、笑顔で穏やかなケアを行います

楽しく心地よい暮らしが出来る環境を整えて行きます

【 年 間 計 画 】

■ にこにこグループ行事（計画書・報告書）

担当職員が計画書を作成し実施

ご利用者を中心に、にこにこ笑って過ごせる楽しい行事を実施する

実施月	実施日	内 容	実施月	実施日	内 容
4月	8日	お花見の会	10月	14日	フルーツの会
5月	13日	ドライブツアー	11月	23日	つかのめの里フェア
6月	3日	観劇ツアー	12月	9日	お菓子作りの会
7月	8日	アイスクリームの会	1月	1日	新年会
8月	12日	スイカ割りの会	2月	17日	節分の会
9月	2日	芸術の秋の会	3月	3日	ひな祭りの会

■ にこにこグループクラブ（クラブ日誌・クラブ計画書・報告書）

「ホッと寄り添える」ひとときを過ごせるよう、レク・音楽鑑賞・散歩等個別の関りを行っていく

実施月	実施日	内 容	実施月	実施日	内 容
4月	18日	にこにこクラブ	10月	14日	にこにこクラブ
5月	13日	にこにこクラブ	11月	25日	にこにこクラブ
6月	10日	にこにこクラブ	12月	19日	にこにこクラブ
7月	29日	にこにこクラブ	1月	20日	にこにこクラブ
8月	5日	にこにこクラブ	2月	1日	にこにこクラブ
9月	26日	にこにこクラブ	3月	17日	にこにこクラブ

○ 外出・散歩等はレクリエーションとして天候・時間をみて随時実施する（レクリエーション日誌）

○ 6/9 職員結婚お祝いで外出予定

■ その他

・体重測定・・・・毎月第1週目（入浴日）に行う

・ご利用者からの希望を聴き行事等に組み入れたり、買い物、外出等も随時実施して行く

平成30年度 クラブ活動計画

- 華道クラブ…
花を生ける事により、季節・香りを感じ、コミュニケーションの場として楽しんでいただく（講師来園）
- シネマクラブ…
娯楽として、お菓子を召し上がりながら迫力ある大画面で映画・ビデオを見て楽しんでいただく
- 音楽クラブ…（慰問）
ハーモニカ・カラオケ・民謡等 慰問とリンクして計画し、音楽で楽しんでいただく
- ファームクラブ
土に触れ・日差しを浴びて、畑を耕し管理し収穫を目指し、食す（外での活動）

【テーマ】

	華道クラブ	シネマクラブ	音楽クラブ	ファームクラブ
4月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映	おたまじゃくしの会	畑の草刈り
5月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映		畑・畝作り
6月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映	未定	苗植え
7月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映		管理・収穫
8月	先生の指導で生け花	映画・ビデオ上映	未定	管理・収穫
9月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映		管理・収穫
10月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映	未定	管理・収穫
11月	先生の指導で文化祭作品制作	映画・ビデオ上映		収穫・茶話会
12月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映	未定	収穫・茶話会
1月	先生の指導で生け花	映画・ビデオ上映		茶話会
2月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映	未定	茶話会
3月	先生の指導で フラワーアレンジメント	映画・ビデオ上映		茶話会（評価）