

# ほっと和んで心にゆとりがほしいよね

## パート 14

～在宅介護での心身負担軽減にお役立て下さい～

- 【開催日時】 11月3日(金) 文化の日  
午前10時30分～12時30分
- 【場 所】 特別養護老人ホーム つかのめの里 会議室
- 【内 容】 ☺在宅介護での経験談、悩み相談・アドバイス  
☺認知症対応で食事をテーマに、バランスのよい食事について  
☺介護者のためのお話。  
『おなかの健康について』新潟中央ヤクルト販売よりお話頂きます  
ヤクルト製品の試供品を差し上げます  
☺つかのめの里で提供している食事を召し上がっていただきます
- 【講 師】 つかのめの里 生活相談員  
地域包括支援センター職員
- 【申込み】 特別養護老人ホーム つかのめの里 電話 38-5865 担当相田  
まで、お電話下さい。
- 【定 員】 15名  
(定員になり次第締め切ります)
- 【参加費】 無料



\*会終了後、個別にご相談等がありましたら、  
お気軽に声をかけてください。